



La Feuille Verte

Informations de la commission du développement durable et qualité de vie de la commune de Lully

SOMMAIRE

- ❖ **Nouvelles**
 - de la commission p.1
- ❖ **Actions**
 - Journée Sey-Bôo-Lully p.2
 - La ruche à livres p.2
- ❖ **On y était!**
 - Fenêtres de l'Avent p.3
 - La Bougeotte p.4-5
- ❖ **Trucs et astuces**
 - Nettoyage écologique p.6-7
- ❖ **Annonces de la commune**
 - Cité de l'énergie p.7-8
- ❖ **A vos agendas** p.8

BONNE LECTURE !

Nouvelles de la commission

Nous avons eu le plaisir d'accueillir 2 nouveaux membres :

Aurélie Pellegrinelli (de Seiry), et Olivier Pillonel (de Lully) !

- ALW: « Bienvenue à vous deux ! Pourriez-vous nous dire ce qui vous a motivé rejoindre notre groupe ? »

- AP: « De plus en plus, je trouve important d'investir pour notre planète et les générations futures par des

gestes et des initiatives simples. Étant nouvellement arrivée dans la commune, la commission m'offre la double possibilité de m'intégrer tout en oeuvrant pour une cause qui me tient à cœur.

- OP: Je vous citerai le livre de Pierre Rabhi "La convergence des consciences" car il résume assez bien mon engagement à la société de développement durable.

Rahbi part d' un conte amérindien:

« Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt. Tous les animaux terrifiés et atterrés observaient, impuissants, le désastre. Seul le petit colibri s'active, allant chercher quelques gouttes d'eau dans son bec pour les jeter sur le feu. Au bout d'un moment, le tatou, agacé par ses agissements dérisoires, lui dit: « Colibri ! Tu n'es pas fou ? Tu crois que c'est avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ? » « Je le sais, répond le colibri, mais je fais ma part » .

Rahbi écrit: faire sa part sans attendre qu'un autre le fasse à notre place, arrêter de protester, de geindre et agir, est le premier pas vers la convergence des consciences, préalable à toute fédération et coordination des "hommes de bonne volonté".

ACTIONS

La Ruche à livres

Nous allons installer une boîte à livres devant l'école de Lully.

Qu'est-ce que c'est? Le principe est simple :

- Empruntez gratuitement des livres déposés
 - Re déposez-le, ou pas, une fois votre lecture achevée
 - Déposez un ouvrage que vous avez aimé pour le partager avec d'autres lecteurs.
- Ce système d'échange gratuit est fondé sur le respect et le partage. Prenez donc soin de cette boîte. Et profitez-en bien !

JE PRENDS - JE LIS - JE PARTAGE !

Une petite inauguration sera organisée avec les enfants à l'école, afin de leur présenter la Ruche.



Il y a un côté pour les enfants et un pour les adultes. Ci dessus, celui du haut, est pour les adultes.

Sey-Bôôô-Lully



Vous avez envie d'apporter votre collaboration à l'amélioration de la commune ? De rencontrer d'autres habitants ? Réservez dès maintenant le **samedi 23 septembre** pour notre, maintenant traditionnelle, matinée de

mise en commun de nos énergies. Cette année elle sera axée sur l'aménagement de l'espace de jeux de l'école. Rendez-vous à 9h devant la Ruche à Livres.

Nous finirons la matinée par un repas à la salle communale. Merci de vous inscrire pour le repas au secrétariat jusqu'au lundi 18 septembre.

ON Y ETAIT !

Fenêtres de l'Avent 2016 C'est toujours un plaisir de se retrouver à cette période où l'on ne se croise pas beaucoup dans les villages !



Les anciens de Bollion bien installés sous le gaz profitent aussi de ces retrouvailles

Arrivée triomphante des Epoueris.

Qui pourrait nous dire pourquoi on appelle ainsi les habitants de Seiry? A suivre...



Foule sous la pleine lune à Bollion



Ambiance coin du feu chez Alex. Siffert à Seiry



Des dimanches énergiques à la Bougeotte

Afin de répondre au souhait de nos très jeunes citoyens la grande salle leur a été ouverte 4 dimanches après-midi durant ce dernier hiver. Adultes et ados bénévoles ont encadré entre 20 et 40 enfants (en moyenne), de 14 à 17h.

C'est donc dans une ambiance conviviale et bon enfant que se sont déroulés ces dimanches a.m. L'appui de jeunes coachs motivés et attentifs à la sécurité et au plaisir des enfants a été très appréciée tant par les enfants que par les adultes. *Un grand merci à Dylan Correa, Amaël Pillonel, Jenny Voillat, Arnaud Tornare*



et Raphaël Wyssbrod

Les participants, filles et garçons de 6 à 12 ans se sont réparti la salle en fonction de leurs choix d'activité, tel que trampoline, cordes ou encore foot, balle assise etc...

La commission du développement durable est heureuse d'avoir pu entendre et répondre aux enfants et le taux de participation dépassant de beaucoup toutes nos prévisions il va sans dire que nous renouvelerons cette activité l'hiver prochain.

Vers les 15h une pause bienvenue rassemblait tout le monde autour d'un goûter offert par la Commune, de manière à tempérer les ardeurs sportives, s'hydrater et repartir de plus belle jusqu'à 17h, dans les rires et en musique.

Naturellement parents et ados seront bienvenus en soutien, une annonce à ce sujet paraîtra dans la Feuille Verte d'automne



J R-M



TRUCS ET ASTUCES

Vous avez envie de partager votre expérience ? Vous avez un bon truc ou des connaissances en matière de développement durable ? Vous êtes invités à participer à cette rubrique en envoyant votre texte à commune@lully-fr.ch ou à en parler à l'un des membres de cette commission.

Aujourd'hui:

Astuces pour des nettoyages écologiques:

Dans son émission du 6 sept 2016 «ABE fait le ménage!» A Bon Entendeur dit «Nos armoires à produits de nettoyage ressemblent de plus en plus à un arsenal militaire! Sprays, flacons, vaporisateurs, bouteilles ou paquets de lessive etc... Au pays de la poutze, chaque Helvète "consomme" plus de 15 kilos de produits d'entretien ménager par an. Et, pour une très large majorité, il s'agit de produits dangereux pour l'environnement voire pour la santé humaine»

ABE a comparé l'efficacité du savon noir, du vinaigre et du bicarbonate à celle des produits industriels. Le champion détartrant, dégraissant et antibactérien est le vinaigre blanc.

Il surpasse ou égalise tous les produits industriels. (égalise la javel comme bactéricide !). Le savon noir est surtout un excellent nettoyant, dégraissant, et moyennement bactéricide. Quant au bicarbonate, il fonctionne très bien en complément.

Si vous êtes intéressés par plus de détails sur ces tests, voilà le lien: <http://pages.rts.ch/emissions/abe/test/7902786-test-sur-les-produits-de-nettoyage-miracles-de-nos-grands-parents.html#7997972>

Et si, convaincu vous désirez des recettes pour une utilisation pratique, voici une adresse de site qu'Aurélien nous recommande : www.ecomatismes.fr et un extrait de ce site pour vous faire envie.



1

NETTOYER / DÉGRAISSER



Les produits détergents, ce sont tous les produits de nettoyage : nettoyants multi-surfaces, liquides-vaisselle, lessives, dégraissants, détartrants... Ils éliminent les graisses et autres salissures grâce aux tensio-actifs qui séparent les saletés des surfaces.

De nombreux produits d'entretien contiennent également des phosphates (lessives pour lave-linge et lave-vaisselle), des additifs, des agents de blanchiment ou encore des colorants et des parfums de synthèse.

LES RISQUES

Pour la santé

- › Brûlures sur la peau, les yeux,
- › Intoxication par inhalation ou absorption
- › Réactions allergiques (eczéma, asthme...)



Pour l'environnement

Le phosphate endommage les écosystèmes : il entraîne une prolifération d'algues qui asphyxient des milieux aquatiques.

Respectez les dosages indiqués sur l'emballage de chaque produit. En surdosant, le produit n'est pas plus efficace.



Pour les tâches plus résistantes... je crée mon nettoyant multi-usage

Matériel

- › Un vaporisateur
- › Un chiffon microfibre

Ingrédients

- › Vinaigre blanc non parfumé
- › Eau

Préparation

- 1 - Remplir un vaporisateur à moitié de vinaigre blanc et à moitié d'eau,
- 2 - Pulvériser les surfaces et laisser agir si besoin,
- 3 - Essuyer avec un chiffon microfibre.

Usages

Nettoie, dégraisse et désinfecte la cuisine et les sanitaires, les vitres, les miroirs et les sols.

l'entretien écologique de la maison

NETTOYER / DÉGRAISSER

5

petits gestes pour nettoyer simplement et naturellement...

1. le mobilier
l'humidifie un chiffon microfibre et je le passe sur les surfaces.
2. le four
l'utilise régulièrement de l'eau chaude et du produit de vaisselle. l'utilise la pyrolyse ou la catalyse.
3. le four à micro-ondes
Je fais tourner un bol d'eau, puis j'essuie les parois avec un chiffon.
4. les vitres et miroirs
Je froisse du papier journal, le mouille puis le passe sur la vitre. Je sèche avec du papier sec.
5. les plaques vitrocéramiques
l'applique un peu de pierre d'argile avec une éponge humide et frotte la surface. Je rince à l'eau claire et lustre avec un chiffon microfibre.

5

Une recette de lessive naturelle testée par Joséphine

- 150 feuilles de Lierre hachées grossièrement
- cuire avec 4 l. d'eau pendant 20 min
- laisser reposer 12h
- ôter les feuilles de Lierre à la passoire
- mettre le liquide dans un récipient fermé de 3 l.

Et c'est tout !

Se conserve au minimum 3 semaines

A utiliser comme un autre produit: une dosette dans le tiroir à lessive, ou directement dans la machine.



ANNONCES DE LA COMMUNE

Lully Cité de l'Energie

Notre commune a pris la mesure de l'importance de s'investir dans des actions concrètes en faveur du développement durable. Depuis plusieurs années, nous nous sommes engagés dans un processus en créant la commission du développement durable et en investissant dans nos bâtiments communaux.

Afin de pérenniser cet engagement, notre commune a entrepris la démarche en vue de l'obtention du label Cité de l'énergie.

La première étape consiste en un état des lieux qui touche plusieurs domaines comme les bâtiments communaux, la mobilité, la communication, l'organisation interne et la gestion du territoire.

Suite au rapport qui sera établi, des mesures seront planifiées sur les 4 années à venir. Nous les détaillerons dans la Feuille Verte de l'automne prochain et transmettrons l'avancement des travaux régulièrement.

Nous encourageons les habitants de notre commune de s'inscrire dans cette démarche dans ses actes au quotidien.



La Feuille Verte

Membres de la commission du développement durable et de la qualité de vie :
Julien Hennard, Aurelie Pellegrinelli, Olivier Pillonel, Catherine Plüss,
Joséphine Rey-Mermet, Jacqueline Tesse, Annie-Laure Wisard.

Programme d'encouragement cantonal en matière d'énergie pour les bâtiments

Depuis le 1^{er} janvier 2017, des mesures de subventionnement renforcées ainsi qu'une modification de la procédure pour le dépôt des demandes sont entrées en vigueur.

Les subventions portent sur les travaux touchant :

- l'enveloppe du bâtiment
- les installations techniques telles que production de chaleur et d'eau chaude sanitaire.

Toutes les demandes de subvention doivent être faites en ligne au moyen des formulaires ad hoc.

Toutes les informations nécessaires sont accessibles sur le site internet du canton de Fribourg : www.fr.ch/sde

CP



A VOS AGENDAS !

- du 8 au 12 mai 2017.

La Suisse bouge

Le conseil communal invite toute personne à le rejoindre pour la balade, suivie d'un pique-nique canadien à la buvette de la Colombière à Lully.

Rendez-vous **lundi 8 mai à 18h30**
à la salle de l'Amarante à Estavayer

- **23 septembre Sey-bôô-lully.**

Matinée d'action commune, suivie d'un repas offert par la commune. Rendez-vous à 9h devant l'école de Lully