



La Feuille Verte

Informations de la commission du développement durable
et qualité de vie de la commune de Lully

SOMMAIRE

- ❖ **Nouvelles**
 - de la commission p.1
- ❖ **Actions**
 - Journée Ados p.2
 - Marché gratuit p.2
- ❖ **On y était!**
 - La Bougeotte p.3
 - Fenêtres de l'Avent p.4
 - Dis, c'était comment ? p.4
 - Espace de jeux p.5-8
- ❖ **Annonces de la commune**
 - - Cité de l'énergie p.9
- ❖ **Courrier des lecteurs**
 - Stéphanie Mancini p.10
 - Olivier Pillonel p.11
- ❖ **A vos agendas** p.12

BONNE LECTURE !

Nouvelles de la commission

La commission progresse à pas de géants. Pas moins de quatre nouveaux projets ont vu le jour depuis la FV de cet automne !

La Journée Ados et le Marché gratuit qui vont avoir lieu ce printemps, et la rencontre intergénérationnelle qui a eu lieu en février. Nous avons aussi bien avancé dans l'aménagement de l'espace de jeux. Vous trouverez tous les détails dans les pages suivantes.

Carnet rose



Cynthia Pellegrinelli est née le 26 mars 2018. Félicitations à Aurélie ! Et tous nos vœux de bonheur à toute la famille !

La journée Ados



La Commission du développement durable a l'avantage de mettre en pratique son projet visant à rapprocher et faire interagir les jeunes citoyennes et citoyens **entre 12 et 17 ans domiciliés à Lully, Seiry et Bollion.**

Cette activité aux buts ludiques, sportifs et surtout sympathiques se déroulera **le samedi 26 mai à partir de 9h30. Le départ est à la salle de La Colombière.**

Elle consistera en un rallye de 5 postes, répartis le long d'un parcours alternant campagne et forêts, sous la supervision d'adultes et la précieuse aide des membres de la Jeunesse de notre Commune.

La seconde partie verra les participants **récompensés par un bon repas offert par la Commune.** Puis nous pourrons partager un moment où ceux et celles qui le désirent auront l'occasion de s'exprimer et mettre en avant leurs envies, projets et idées, voir leurs déceptions ou critiques, concernant le "vivre" dans leur Commune.

Un flyer contenant plus de précisions sera envoyé à tous les jeunes concernés et nous espérons qu'il **motivera la plupart d'entre-eux à participer et apprécier cette activité citoyenne!**

JH

Marché gratuit à Lully

Un peu comme un vide-grenier mais sans échange pécuniaire, le premier marché gratuit aura lieu à la Colombière à Lully le samedi 21 avril de 10h. à 15h

Venez avec ce dont vous n'avez plus besoin, ou les mains vides, partez avec ce qui vous sera utile.

On donne et on reçoit sans obligation de réciprocité.



Il ne s'agit pas d'un débarras !

A la fin du marché, chacun récupère ses objets qui n'ont pas trouvé preneur. La mise à disposition d'objets est réservée aux habitants de la Commune de Lully.

Organisé par la Commission du développement durable, ce marché se veut aussi un moment de convivialité **avec possibilité de manger** (petite restauration).

L'apéro sera offert par la Commune de 11h30 à 12h.



ON Y ETAIT !

Des dimanches énergiques à la Bougeotte

La bougeotte



Des aprèm's qui bougeot!

Pour la deuxième année consécutive, la grande salle de La Colombière a

ouvert ses portes aux 6-12 ans, pour un dimanche par mois, d'octobre à février.

Pour rappel c'est à la demande des enfants



que cette action s'est mise en place pendant l'hiver 2016-2017. Face à l'affluence des enfants pour cette activité hivernale, c'est avec beaucoup de motivation et de plaisir que nous avons réitéré l'opération "enfants en mouvement". Toutefois, afin de faciliter la gestion du nombre, cette année nous avons reçu les enfants sur inscription préalable. En moyenne 25 enfants en ont profité; sensiblement les mêmes d'un dimanche à l'autre, et légèrement plus de filles que de garçons.



Les jeux sont relativement libres et, parmi les activités choisies par les gosses, les trampolines et les anneaux ont la primeur ainsi que les jeux de balle qui terminent

l'après-midi par une activité commune dans l'attente du retour des parents.

La petite pause goûter est aussi toujours bienvenue.



La Commission remercie les jeunes coaches qui se sont mobilisés afin d'accompagner les enfants dans leurs jeux et Joséphine qui anime fidèlement ces dimanches.

Enfants, parents et coaches sont contents de "La Bougeotte" et c'est donc avec beaucoup de plaisir que nous réouvrons la Colombière l'hiver 2018-2019 pour un dimanche par mois de novembre à février.

Toutefois, nous avons besoin de votre soutien; les parents et les ados qui souhaitent participer à l'un ou l'autre après-midi sont les bienvenus. Merci de vous annoncer au bureau communal.



Dans l'attente de l'hiver prochain, La Bougeotte souhaite d'ores et déjà à tous un très bel été et vous dit à bientôt.

J R-M

Fenêtres de l'Avent 2017

Un grand merci à toutes celles et tous ceux qui ont pris la peine d'organiser une fenêtre (chez eux ou ailleurs) et à ceux qui, malgré le froid, sont venus partager un peu de chaleur humaine.

Il y a eu en général un peu moins d'affluence, mais l'ambiance reste au beau fixe!



Le rendez-vous incontournable de la fontaine de Bollion



Et des enfants heureux de leur descente aux flambeaux !



A-LW

Dis, c'était comment ?

C'était comment pour les enfants de vivre en 1950 ?

Et c'était comment l'école ?

Qu'est-ce que vous faisiez le soir ?

Vous aviez combien de frères et sœurs ?

Comment était votre maison ?

Votre cuisine et votre salle de bain ?

Y avait l'électricité ?

Y avait des voitures à Lully ?

Le dimanche 25 février 2018 nous avons pu concrétiser une idée de M. Jean-Claude Guex :



organiser des rencontres intergénérationnelles pour que les anciens transmettent leurs souvenirs aux enfants. Tous les élèves du cercle scolaire ont été invités à cet après-midi.

Nous étions une trentaine : 21 enfants, quelques parents, Mme Christiane et M. Jean Pochon qui ont accepté de venir nous parler de leur enfance, J-C. Guex qui nous avait préparé des diapos et le soutien actif de de la Commission du développement durable, (Catherine et Annie-Laure)

Autour d'objets anciens, une orange dans les mains (cadeau de Noël), les enfants ont pu poser toutes leurs questions.

Une seconde après-midi prévue le 25 mars avec Mme Rachel Lambert et M. Camille Duc a été repoussée à l'année prochaine, car il n'y avait pas assez d'inscriptions.



Tous nos remerciements aux cinq seniors qui ont accepté de venir partager leurs souvenirs !

Espace de jeux

Dans cette Feuille Verte, nous allons faire un gros plan sur l'aménagement de l'espace de jeux, sis derrière la Colombière/école Arc-en-ciel à Lully. En effet, c'est un gros chantier, nous n'en avons pas encore parlé et certains se demandent à quoi sert ce tas de terre?

Ce projet, géré par la Commission du développement durable, a été décidé suite à l'action participative qui a été menée dans les classes de notre cercle scolaire et aux vœux exprimés par les enfants.

Après réflexions, nous avons souhaité créer un **espace naturel de jeux** que nous voulons améliorer au fil des années en y ajoutant des bancs et autres jeux simples.

Les travaux ont commencé en automne 2017, Békim patron de l'entreprise BKM à Bollion, nous a beaucoup aidé. D'abord en réalisant la mise en place de la terre, puis, (Annie-Laure s'étant proposée pour sécuriser l'entrée du tunnel avec une sculpture), il a offert son assistance technique et a eu l'idée de montrer un peu le travail des maçons aux élèves en les faisant participer. C'est ainsi qu'un atelier de maçonnerie a été organisé sur les heures scolaires pendant une semaine, sous la direction d'un de ses employés et d'Annie-Laure. Cette première partie a été réalisée sur le parking devant l'école, pour faciliter l'accès et le travail des enfants.



Ci-dessous, le poisson est prêt à être déménagé.



Et un samedi matin actif, il est transporté à la colline et joint au reste du tunnel

Ouf, ça y est! Pas facile de manier délicatement ces 2 tonnes de béton...

Ensuite pendant la première semaine de novembre les enfants ont pu observer les nageoires pousser, et le poisson prendre forme sous les truelles de Denis Wisard et d'Annie-laure .

Un gros boulot, pas facilité par les gelées du matin!



Après on a laissé passer l'hiver...

....

Et ce mois de mars, les activités ont repris.

Mme Anne Claude Jacquat (biologiste responsable de la revitalisation de la haie pédagogique) est venue construire avec les élèves un hôtel à insectes. Il est installé derrière la colline. Malgré un froid piquant et les petits



doigts tout gelés, les enfants se sont bien appliqués et ont eu beaucoup de plaisir. Avec le printemps, les arbres que les enfants ont plantés cet automne vont démarrer, aussi les élèves vont-ils confectionner des petits panneaux indiquant le nom de chaque arbuste, pour les identifier. Mme Jacquat reviendra avant les vacances d'été pour leur montrer et leur parler des insectes qui auront élu domicile dans l'hôtel.

Nous sommes très heureux de cette collaboration, et nous profitons pour remercier, les enseignants, Mme Jacquat et les élèves.

24 mars journée de chantier pour la commission du développement durable

Fredy Wittwer s'y est joint pour créer l'autre entrée du tunnel. Il dirige les travaux de construction en bois. L'entrée de la mine et les escaliers.

Julien, lui, est responsable des plantations d'arbustes et de l'égalisation de la terre.



Merci aussi à William d'être venu nous donner un coup de main !

Et voilà le travail !

Vue de la colline,
samedi matin, ...



et samedi soir ...



enrichie d'escaliers, d'une
entrée de mine et de son
versant est boisé.

Reste à faire :

- la couche de finition
du poisson (sera
faite en avril),
- Installer une corde
à grimper et un
tobbogan
- Mettre des copeaux
dessous,
et.... On verra !

En tout cas les enfants devront être encore un peu patients ce printemps afin de laisser l'herbe et les fleurs pousser. Ils devront aussi apprendre à respecter les arbustes pour les laisser grandir.

Nous voulons faire de cet espace de jeux un lieu convivial où les enfants pourront s'amuser mais aussi échanger, expérimenter et rêver !
Ce ne sont pas les idées qui manquent.

À suivre....

A-LW

ANNONCES DE LA COMMUNE



Lully Cité de l'Énergie

La démarche Cité de l'énergie, dont la commune est membre depuis le 21 novembre 2016, permet de suivre et mettre en valeur cet engagement, de définir des objectifs ambitieux et de se donner les moyens de les atteindre par l'action.

LULLY A DE L'ENERGIE DANS LES IDEES !

Ce slogan, choisi par le Conseil communal, résume la vision et la motivation exprimant le futur idéal de la Commune en termes de développement énergétique à moyen et long terme.

En tant que commune engagée dans le processus « Cité de l'énergie », la Commune de Lully agit dans le respect des principes de durabilité, d'exemplarité, d'efficacité et de créativité.

Vous trouverez sur le site internet communal, le **Programme de politique énergétique de la Commune pour la période 2017-2021** qui précise la vision, les principes directeurs et les objectifs qui ont été définis.

Empreinte écologique

Il est important de savoir qu'il faudrait actuellement trois planètes Terre si tout le monde vivait comme la population suisse.

Chaque personne laisse une empreinte écologique. Que ce soit le choix d'un logement, d'une voiture, d'une destination de vacances ou de menus, chacune de nos décisions a un impact sur l'utilisation des ressources. Il existe souvent des moyens simples pour réduire son empreinte écologique. Encore faut-il la connaître ! Il existe plusieurs méthodes pour calculer l'empreinte écologique. Tous les indicateurs ont en commun de considérer la totalité du cycle de vie des biens et services. C'est important car l'impact de la consommation sur l'environnement ne se limite pas au stade de l'utilisation. Il englobe aussi l'extraction des matières premières, le transport, la production ou encore l'élimination.

L'empreinte écologique illustre le mieux la quantité de ressources utilisée.

Vous pouvez évaluer votre empreinte écologique sur différents sites internet, cela peut vous donner des idées.....

<https://private.ecospeed.ch/private/>

<https://www.terragir.ch/empreinte-ecologique>

<https://www.wwf.ch/fr/vie-durable/calculateur-d-empreinte-ecologique>

CP

COURRIER DES LECTEURS

Chers lecteurs, cet espace est à vous afin de transmettre à tous vos idées, avis, envies, réflexions dans le vaste domaine de l'amélioration de la qualité de vie et du développement durable dans notre commune. N'hésitez pas aussi à poser vos questions.

Pour la prochaine FeuilleVerte, merci d'envoyer vos messages à :

commune@lully-fr.ch jusqu'à fin septembre

Aujourd'hui, nous avons le plaisir d'insérer 2 courriers du lecteur.

Deux groupes facebook broyards contre le gaspillage des denrées et des ressources.

Après le visionnement du film documentaire « Demain » (2015) de Cyril Dion, ainsi que la découverte des belles initiatives qui ont fleuri suite à ce dernier, je me suis demandée dans quelle mesure je pouvais faire ma « part du colibri ». Bien qu'il existait déjà plusieurs actions en Suisse romande (frigo à dons à la gare de Romont par « Maison Verte », la benne d'échange à la déchetterie de « Demain la Gruyère »,...) je me suis surprise à regretter à maintes reprises : « Ah, si seulement une telle initiative / groupe existait à Estavayer ». En effet, si je devais prendre ma voiture pour me rendre là-bas, je bafouais quelque peu mes valeurs.

Et un jour, la pièce est tombée ; halte aux « si seulement », j'ai pris conscience que, pour faire avancer la cause du développement durable et de l'écologie, pour lutter contre le gaspillage alimentaire (tel que le fait par exemple Aess-Bar, la boulangerie vendant des « produits frais de la veille » à Fribourg), il me fallait passer à l'action. Si personne ne l'avait encore créé ce groupe, alors moi, j'allais m'y coller. Ouvrir un groupe Facebook ne prenait que quelques minutes et ne me coûtait rien. Aussitôt dit, aussitôt fait. Sans faire autre pub qu'en postant le lien sur la page des copains de « Demain la Broye », nous nous retrouvons actuellement à être 128 membres sur « [Groupe Free food nourriture gratuite Estavayer-le-Lac et environs](#) » et 80 sur « [Groupe de dons de la Broye](#) ».

Sur « Free food », vous trouverez des denrées que les membres ne veulent ou ne peuvent pas/plus consommer, ne sachant à qui les offrir d'autre et refusant qu'elles prennent la direction de la poubelle. Une boîte de chocolats noirs, une farine sans gluten, un yoghurt nature bientôt data, beaucoup trop de concombres au jardin ? Une photo, une description, un lieu où aller réceptionner votre pépite, et le tour est joué. Pareil pour le « Groupe de dons », créé pour distinguer les denrées périssables des objets courants.

Je suis persuadée que, ce qui nous encombre et ne fait plus notre bonheur, peut encore très souvent être utile à notre prochain. Je le vois comme un acte citoyen que de donner une seconde vie aux objets, sans passer par la case poubelle, argent, consommation ou pollution.

N'hésitez pas à nous rejoindre et à vous informer sur les différentes actions possibles et existantes dans votre région.

Pour un Aujourd'hui et Demain plus justes.

Stéphanie Mancini, Lully

Conférence gratuite à Lully - Lundi 28 mai 2018

Cela fait plusieurs années maintenant que j'ai découvert la culture amérindienne. A travers celle-ci, j'ai appris à me reconnecter à l'essentiel et aujourd'hui, pour ceux qui le désirent, j'ai l'opportunité de partager cette merveilleuse aventure en faisant venir du Mexique, un ami et frère de cœur, Alessandro homme médecine pour une conférence à Lully.

Alessandro, homme médecine et guérisseur, fera le voyage du Mexique en Suisse aux dates du 17 mai - 2 juin pour donner des conférences, cérémonies et différentes guérisons.

Il donnera une conférence gratuite et ouverte à tout public à Lully le 28 mai sur « les bienfaits d'une reconnexion avec notre Nature ». Joséphine & Joana Rey-Mermet ont la gentillesse de lui mettre un espace à sa disposition.

Début de celle-ci à 20h30 pour 45 min. environ suivie d'une plage temps pour les questions réponses. Coordonnées pour la conférence:

Joséphine et Joanna Rey-Mermet

Route du Yau 57

1470 Lully

A toutes personnes intéressées par sa conférence et pour une bonne organisation, merci de me faire parvenir votre intérêt d'ici au **25 mai** à l'adresse suivante: olivier.pillonel@gmail.com ou au 078 765 97 82.

Nous pouvons suivre ses travaux sur : www.kuwanyauma.com ou sur la page facebook : Kuwan Yauma Connexion

Olivier Pillonel, Lully



Passionné et attiré par l'aventure, la culture amérindienne et les chamans, Alessandro Ozomatzin quitte la Suisse en 1994 à l'âge de 22 ans, et laisse tout derrière lui pour rejoindre le Mexique où son cœur l'appelle. Dans le désert et dans la Sierra Huichol, il rencontra son premier maître spirituel, un vieux chaman marakaame de 110 ans. Il lui révèle clairement qu'il est destiné à être entre autre un guérisseur, homme médecine et un guide spirituel. Quelque chose de très fort le pousse, il voyage à travers le Mexique à la recherche de connaissances et d'expériences mystiques de la vie, il est impliqué avec de nombreux enseignants, chefs, dirigeants, guérisseurs et chamanes autochtones. Il fera la connaissance des grands maîtres marakaames Pablo Tayzan et José Benitez Sanchez, dont il a beaucoup appris et se lie d'amitié. Ils l'inspirent et Alessandro se retire seul dans la jungle pour un an et demi, approfondir sa connaissance de soi et expérimenter la vie dans la nature. Aujourd'hui, il applique ses connaissances pour harmoniser et guérir des espaces et des personnes. Il est reçu par le Dr Jorge Torres sur radio Jalisco C7 radio mexicaine, pour parler d'une nouvelle écho conscience, forme de vie en osmose avec la Mère Terre. Alessandro reçoit le nom spirituel de « Ozomatzin » dans la tradition mexicaine, qui signifie vénérable singe.



Commune de
Lully Fribourg

Route de Châtillon 2
1470 Lully/FR
Tél. +41 (0)26 / 663 44 88
Fax. +41 (0)26 / 663 44 78
commune@lully-fr.ch

La Feuille verte

Membres de la commission du développement durable et de la qualité de vie :
Julien Hennard, Aurélie Pellegrinelli, Aurélien Picard, Olivier Pillonel,
Catherine Plüss, Joséphine Rey-Mermet, Annie-Laure Wisard



A VOS AGENDAS !

Marché gratuit

Samedi 21 avril 2018, de 10h à 15h, à la Salle de la Colombière

Mai 2018 - La Suisse Bouge

Comme chaque année, cette action sera organisée à Estavayer-le-Lac.
Les informations seront transmises en temps voulu sur la newsletter de la
Commune ainsi que sur le site internet.

Journée Ados

Samedi 26 mai 2018, à 9h30, à la Salle de la Colombière

22 septembre Sey-bôô-lully

Matinée d'action commune, suivie d'un repas offert par la Commune
Rendez-vous à 9h00, devant la Salle de la Colombière