



Commune de
Lully Fribourg

Route de Châtillon 2
1470 Lully/FR
Tél. +41 (0)26 / 663 44 88
commune@lully-fr.ch

La Feuille Verte

Informations de la commission du développement durable
et qualité de vie de la commune de Lully



Sey-Bôo-Lully 2020

A VOS AGENDAS !



Beaucoup de réunions sont annulées à cause du Coronavirus.

Heureusement, la Bougeotte et l'assemblée communale sont maintenues; et il nous reste les Fenêtres de l'Avent puisqu'elles se passent à l'extérieur.

N'oubliez pas vos masques et de garder vos distances! Nous suivrons évidemment en temps voulu les recommandations de l'OFSP et du canton.

Novembre 2020

Dimanche 22

La Bougeotte

Dès le dimanche 29

Fenêtres de l'Avent dans les 3 villages

Décembre 2020

Tous les soirs de 18h à 19h30

Fenêtres de l'Avent
(programme suivra)

Mercredi 9 à 20 heures à la Colombière à Lully

Assemblée communale

Dimanche 13 La Bougeotte

Janvier 2021

Dimanche 17 La Bougeotte

Février 2021

Dimanche 28 La Bougeotte

NOUVELLES DE LA COMMISSION

EDITO

Vous tenez dans vos mains la 14ème et dernière Feuille Verte sous cette forme. En effet, depuis 2021, la Feuille Verte sera incluse dans le Lullyinfos.

Nous avons créé ce journal dès le début de la Commission du développement durable et de la qualité de vie. Ça fait 7 ans.

Un des buts était de donner à chaque citoyen l'occasion de participer, d'exprimer ses besoins, envies et visions par rapport à la Commune.

De temps en temps, quelqu'un nous félicite pour un article, mais c'est rare. Alors nous nous demandons s'il est lu, s'il est utile, si quelque chose vous plaît ou vous dérange...

En tant que rédactrice en chef, je m'interroge sur le contenu. Quelle rubrique aimeriez-vous retrouver? Trucs et astuces de jardin? De ménage sans nuire à l'environnement? Possibilités dans la région? Courrier des lecteurs?

De quoi avez-vous besoin?

Partagez vos idées ! Vous pourrez peut être les réaliser, ou on pourra vous aider à le faire.

Je serai très contente de recevoir un avis de votre part. Les critiques sont également bienvenues.

Vous pouvez m'appeler au 026 665 26 28 ou sur mail à: wisardwisard@bluewin.ch

Votre dévouée, Annie-Laure Wisard

SOUTIEN COVID



N'hésitez pas à demander de l'aide !

Personne ne sait comment l'épidémie va évoluer. Les aides et dispositions changent, mais il vous est toujours possible de téléphoner à la Commune qui vous donnera toutes les informations.

Nous vous proposons aussi ces 2 sites:

Coronavirus- offre de soutien psychologique

<https://www.psychologie.ch/fr/coronavirus-offres-de-soutien-psychologique>

Comment rester positif-ve quand tout s'effondre?

<https://www.florenceservanschreiber.com/comment-rester-positif-ve-quand-tout-seffondre/>

Prenez bien soin de vous !

1 A VOS AGENDAS!

2 NOUVELLES DE LA COMMISSION

EDITO
SOUTIEN COVID

3 ON Y ÉTAIT

MARCHE GRATUIT
SEY-BÔO-LULLY AU LAZE

6 COMMISSION DE L'ÉNERGIE

7 NOUVEAUX ÉVÉNEMENTS

LA BOUGEOTTE
FENÊTRES DE L'AVENTS
BIBLIOTHEQUE DE BOLLION
LE COIN DES ENFANTS

8 COURRIER DES LECTEURS

ON Y ÉTAIT !

Marché gratuit

Il y en avait dedans et dehors. De tout.

On y a trouvé des petits objets pratiques: petites cuillères, bobine de fil, vaisselles de toutes sortes, paniers, jolies boîtes, CD, électronique, aussi bien que des bijoux, antiquités et autres objets artistiques. De la dispersion qui sera utile au lieu de sécher, de beaux habits devenus trop petits...

Certains sont partis tout heureux avec une télévision, d'autres avec une belle tente de camping. Que du bonheur! A tel point qu'il n'est pas du tout impossible qu'on réorganise un marché au mois de mars 2021.

Donc, vous pouvez déjà mettre de côté ce qui ne vous sert plus.



Sey-Bôo-Lully du dimanche 20 septembre au Refuge du Lazé



Oxalis, berce, chénopode, égo-pode, pimprenelle et orties sont quelques-unes des plantes que les participant-e-s à la journée « Cueillette de plantes sauvages comestibles » ont eu le plaisir de découvrir ou redécouvrir sous la houlette de la très sympathique Véréne Bersier. Après la promenade-cueillette à l'ambiance bon enfant, une petite entrée de toasts au beurre de pimprenelle attendait les participants au Refuge du Lazé. Petits et grands ont ensuite eu le loisir de confectionner leur chapati personnalisée au moyen des plantes récoltées, le tout accompagné d'une succulente potée d'égo-podes agrémenté de délicieuses pommes de terres. Pour le dessert (préparé à l'avance): une crème au mélilot blanc et des tuiles aux graines de carottes sauvages!

Miam...

C'est avec le cœur plein de gratitude pour ce que Mère Nature nous a permis de déguster que la journée s'est terminée.



Pendant que certains surveillent le feu, d'autres mangent...

A la demande générale, il n'est pas impossible que nous réitérions l'expérience, mais cette fois avec l'abondance de plantes du printemps.

A suivre...



Recette gourmande à confectionner « facilement » en nature :

LES CHAPATIS

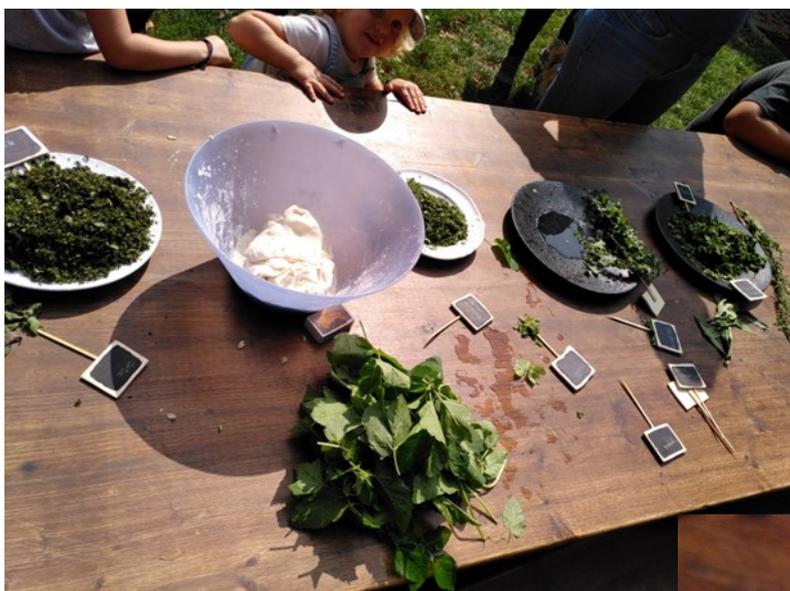
Confectionnez au préalable une pâte à pain / pizza (pour 4 personnes) :

- 500 gr farine
- 350 ml d'eau
- 8 g de levure boulangère (facultatif)
- 2 cuillères à café de sel
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive

Prélevez un pàton de pâte afin de confectionner une boule qui sera ensuite aplatie, déposez en demi-lune votre cueillette du jour (orties, berce,...) finement hachée, salée, poivrée et huilée au préalable selon vos goûts, refermez à la manière d'une calzone. Déposez sur le grill ou la braise. Retournez. C'est prêt!

Possibilité d'agrémenter la farce de fromage frais, de fromage à pâte dure, de tofu, d'olives ou de viande.

Se décline à l'infini !



Article et photos: Stéphanie Mancini

BON APPETIT !



BUREAU ECO-RESPONSABLE

L'utilisation de l'informatique et du numérique induit une énorme consommation des ressources énergétiques. Il existe des moyens simples pour limiter cette consommation à la maison ou au bureau.

Internet représente aujourd'hui 4% des émissions mondiales de CO2 contre 2,8% pour le transport aérien civil. Sa consommation énergétique s'accroît de 9 % par an. Cette part pourrait doubler d'ici 2025 pour atteindre 8 % du total – soit la part actuelle des émissions de CO2 des voitures au niveau mondial.

Un data center qui tourne (et est refroidi) 24/24 h. pour conserver les données, consomme autant d'électricité que **30 000 habitants européens.**

Ne garder sur le cloud que les documents importants. Les données stockées dans le cloud se trouvent sur un serveur dans un data center. On consomme de l'électricité à chaque fois qu'on affiche une photo, par exemple, pour acheminer les données correspondantes du data center à notre appareil. Si la photo est sur un disque dur externe, cela ne consomme pas du tout d'énergie lorsqu'il n'est pas branché et très peu pour afficher les photos sur l'ordi lorsqu'on le disque dur externe est branché.

Chaque **seconde** dans le monde, **80 000 recherches** sont effectuées sur Google, soit **287 millions par heure, 6,9 milliards par jour.**

Chaque requête Google émet **7 grammes de CO2.**

L'envoi d'un mail avec une pièce jointe de 1 Mo dégage **19 grammes de CO2** et sa consommation électrique est équivalente à celle d'une ampoule pendant une heure. En une heure, le CO2 émis par les mails du monde entier équivaut à **1000** aller retours **Paris–New York.**

Choisir un moteur de recherche responsable, qui compense les émissions carbonées. C'est le cas de Lilo ou d'Ecogine, qui financent des projets sociaux et environnementaux ou encore d'Ecosia.

Si Internet était un pays, il serait le **3ème plus gros consommateur d'électricité au monde** avec 1500 TWh par an.

Au total, le numérique consomme 10 à 15 % de l'électricité mondiale, soit l'équivalent de **100 réacteurs nucléaires.**

Plus de 12 milliards de mails sont envoyés chaque heure dans le monde, émettant au total 50 Giga Watt Heure, soit la production électrique de **18 centrales nucléaires pendant une heure.**

Supprimer les SPAM et vider la corbeille de sa boîte e-mails. Les mails qui stagnent dans notre boîte consomment de l'énergie. Supprimer 30 e-mails permet d'économiser l'équivalent de la consommation d'une ampoule électrique allumée toute une journée.

Limiter les pièces jointes.

En 2017 en Suisse, on a consommé l'équivalent papier de 29 600 feuilles A4 par personne. 500 feuilles imprimées = 7,25 kg CO2 = consommation d'un ordinateur pendant 27 jours en veille = 42 km en voiture

N'imprimer que si c'est vraiment nécessaire.

Opter pour une police de caractère plus « écologique » comme Ecofont ou Ryman Eco, **en moyenne 30% plus économes en encre** ou pour les polices Calibri, Garamond et Times New Roman

Avant d'imprimer, modifier les paramètres par défaut et sélectionner l'impression deux pages par feuilles et/ou en recto-verso et la qualité niveaux de gris.

Ne pas changer la cartouche d'encre dès que l'imprimante indique un niveau d'encre bas. On peut **continuer à imprimer** encore longtemps après.

PROCHAINS EVENEMENTS



Avec l'arrivée des frimas,
la Bougeotte est de retour !

Cette activité hivernale « salle de gym ouverte » est destinée aux enfants de 6 à 12 ans.

Chaque famille va recevoir un courrier leur permettant d'inscrire leurs enfants.

Les quatre dimanches prévus sont les suivants :

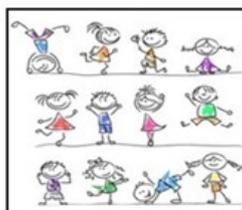
22 novembre 2020
13 décembre 2020
17 janvier 2021
28 février 2021

Profitez de ces après-midis gratuits et appréciés des enfants, mouvement et bonne humeur au rendez-vous !

Les enfants seront accompagnés par des bénévoles que nous profitons de remercier.

Pour toute information, merci de vous adresser à l'administration communale.

La bougeotte



Des aprèm's qui bougent

Fenêtres de l'Avent 2020

Préparez vos flambeaux!

Comme chaque année, la première fenêtre est prévue le premier dimanche de l'Avent, soit cette année, le dimanche 29 novembre, et la dernière le mercredi 23 décembre.

Rappelez-vous qu'il n'y a pas de pression ou de rivalité à avoir, ☺(ce n'est pas une compétition). Si quelqu'un souhaite simplement offrir du thé c'est aussi bien. Le but est juste de faire connaissance ou de se rencontrer à une saison où l'on sort peu.

Les personnes prêtes à organiser une fenêtre devant chez elles ou dans un lieu public de la Commune sont priées de s'inscrire auprès de l'administration communale (e-mail, tél ou visite) ou auprès d'Olivier Pillonel:

Tél : 078 765 97 82

E-mail : olivier.pillonel@gmail.com

Afin de nous permettre d'établir un programme satisfaisant pour chacun, nous vous remercions de proposer plusieurs dates et de spécifier la ou les préférées.

Le délai est fixé au vendredi 13 novembre à 12h.

Le planning final sera distribué en tout-ménage les 21-22 novembre.



Une bibliothèque à Bollion ?

Eh oui, l'Université de Bollion (pour les anciens) a enfin sa bibliothèque !

Elle a été réalisée en association par la Commission, Bekim et Jean-Michel Perret, avec des fenêtres données par Monique Brasey.

Vous la trouverez sur le parking du compacteur à pouelles, en face du panneau d'affichage.

Chacun peut librement apporter et, ou, prendre des livres.. Côté route, il y a un panneau d'affichage que vous pouvez utiliser pour toute annonce non-commerciale.

Nous nous réjouissons de pouvoir partager nos richesses !



Le Coin des Enfants

Vos enfants ont été nombreux durant le confinement à avoir davantage expérimenté la nature, à avoir reçu un devoir à effectuer à distance avec maman ou papa, au sujet d'un animal, ou d'une plante en particulier, ou à avoir semé des graines de tournesol dans un pot. Vous avez envie de nous en faire profiter ? Nous accueillons avec grand plaisir un dessin, un exposé ou toute autre contribution de votre enfant dans ces pages, en lien avec la nature et le développement durable.



COURRIER DES LECTEURS

Noël de partage contre la solitude

Chère Madame, Cher Monsieur, Chers enfants,

Vu le succès de l'année passée, nous aimerions renouveler l'expérience d'une soirée de partage de Noël avec des personnes de la région, habitant seule ou ayant envie de vivre un moment de convivialité le **25 décembre 2020**.



Programme :

Dès 17.00 h accueil et apéritif de bienvenue à la salle de l'administration communale de Lully

18.30 h repas de gala confectionné par Quentin, aidé par une brigade de jeunes copains

En cas de problème de déplacement, nous nous occuperons de venir vous chercher. Veuillez-vous annoncer sans gêne au 079 418.62.08 Gérard Brodard ou 079 487.19.22 Caroline Brodard.

Cette rencontre se veut conviviale, sans chichi et une petite participation substantielle de CHF 20.- vous sera demandée.

Nous vous attendons avec plaisir.

Caroline, Quentin et Gérard Brodard

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je participe avec plaisir au Noël de partage du 25 décembre 2020

Nom Prénom Adresse complète (avec no de rue)

.....

.....

No de téléphone :

A retourner svp jusqu'au 15 décembre 2020 à l'adresse suivante :

Gérard Brodard, Moulin-au-Rey 24, 1470 Lully
gerard_brodard@yahoo.fr ou par tél : 079 418.62.08

La Feuille Verte

Membres de la commission du développement durable et de la qualité de vie :
Julien Hennard, Stéphanie Mancini, Aurélien Picard, Olivier Pillonel, Catherine Plüss,
Joséphine Rey-Mermet, Annie-Laure Wisard

