

## **Concept communal « Seniorst+ » selon art. 4 LSen**

# **Commune de Lully**

Route de Châtillon 2

1470 Lully/FR

026 663 44 88

[commune@lully-fr.ch](mailto:commune@lully-fr.ch)



## Sommaire

1.	Introduction	3
2.	Cadre légal	3
3.	Domaines d'intervention	4
4.	Rapport des enquêtes réalisées	4
5.	Domaine d'accompagnement santé et social	5
6.	Domaine du développement personnel	6
7.	Domaine de la vie associative et communautaire	6
8.	Domaine des infrastructures, l'habitat et les services	6
9.	Conclusion	7

### **Abréviations :**

Commission des Seniors : CSnr

Réseau Santé Social de la Broye Fribourgeoise : RSSBF

Conseil Communal : CC

Jeux des Aînés Sur Semaine : JASS



## 1. Introduction

L'évolution démographique et le vieillissement de la population représentent un enjeu politique majeur pour la société en général. Le nombre de personnes âgées de + de 65 ans devrait doubler d'ici 2035.

La loi sur les Seniors (LSen) est entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> juillet 2016. La présente loi a pour but de veiller à l'intégration des Seniors dans la société, à la reconnaissance de leurs besoins et de leurs compétences ainsi qu'au maintien de leur autonomie. Les Communes doivent, dans le cadre de cette loi, définir un concept communal mentionnant les mesures qu'elle a ou qu'elle souhaite mettre en place en faveur des seniors.

A cet effet, une Commission Seniors (CSnr) a été mise en place début 2023 et se compose actuellement de 7 membres y compris la Conseillère communale en charge du dicastère de la santé et du social.

Cette nouvelle Commission des Seniors (CSnr) a pour but :

La création et la mise en œuvre des mesures définies par le concept Senior « Senior + ». Dans ce contexte, les projets mis en œuvre par la CSnr débiteront souvent avec une phase test et améliorés par la suite par un suivi régulier. Un sondage périodique sur la base de mini-questionnaire sera également effectué afin de valider l'utilité et la continuité d'un ou de plusieurs projets.

La CSnr fait office de plateforme d'échange, de concertation et d'information en matière de politique sociale entre les différents acteurs impliqués dans la thématique des Seniors.

Elle est chargée notamment :

- De veiller à l'intégration des Seniors dans la société, à la reconnaissance de leurs besoins et de leurs compétences, ainsi qu'au maintien de leur autonomie.
- D'avantager le partage intergénérationnel qui est bénéfique pour chacun.
- D'assurer une accessibilité aux infrastructures et locaux communaux pour tous les Seniors indépendamment de leur degré de mobilité.
- De diversifier les offres culturelles, sportives, associatives et communicatives pour permettre à chaque aîné d'y trouver ce qu'il souhaite.

*Le catalogue de mesures élaboré dans le cadre de ce « concept communal en faveur des Seniors » doit améliorer la qualité de vie des Seniors de notre village et permettre d'atteindre l'objectif du maintien à domicile le plus longtemps possible.*

## 2. Cadre légal

La nécessité de développer une politique en faveur des personnes âgées ressort tout d'abord de la Constitution du Canton de Fribourg du 16 mai 2004. Les articles suivants ont en effet permis de poser le cadre du développement et la mise en œuvre de cette politique dans le Canton.

- Les personnes âgées ont droit à la participation, à l'autonomie, à la qualité de vie et au respect de leur personnalité (art. 35 Cst).
- L'Etat et les Communes favorisent la compréhension et la solidarité entre les générations (art. 62 Cst).



- L'Etat s'emploie à la promotion de la santé et veille à ce que toute personne ait accès à des soins de qualité égale (art. 68 Cst).

*La loi sur les Seniors (LSen), la loi sur les prestations médico-sociales (LPMS), la loi sur l'indemnité forfaitaire (LIF), ainsi qu'un programme cantonal multisectoriel constituent le cadre général posé par le projet Senior+.*

### 3. Domaines d'intervention

Les objectifs ainsi que les domaines d'intervention identifiés dans l'évaluation des besoins de la personne âgée constituent une référence à l'élaboration du concept communal.

Les mesures sont classées par domaine d'intervention. Des activités sont déjà organisées et d'autres seront développées à futur dans le cadre de la CSnr avec la collaboration de bénévoles et de diverses associations. Toutes les mesures adoptées par le Conseil communal entendent contribuer à atteindre les 3 objectifs de la politique fribourgeoise dans le domaine des Seniors : intégration, autonomie, reconnaissance des besoins et valorisation des compétences des Seniors.

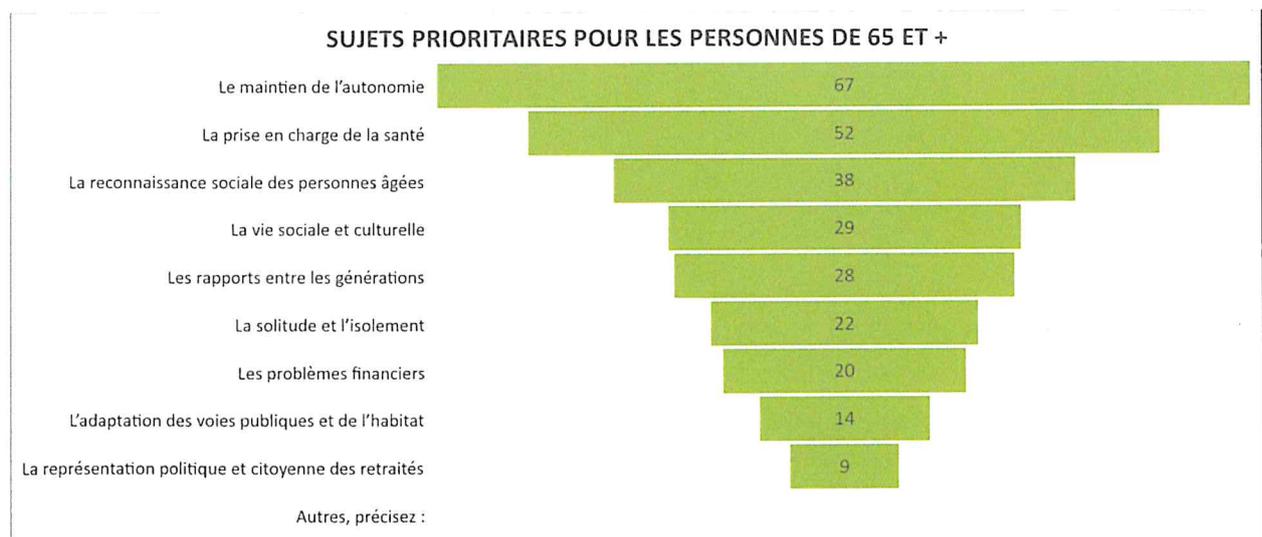
Les domaines d'intervention prioritaires au niveau communal sont :

- L'accompagnement santé et social
- Le développement personnel
- La vie associative et communautaire
- Les infrastructures, l'habitat et les services

A noter que certains domaines particuliers de la Santé, de la Sécurité physique et mentale ou du Social en général ne sont pas de la compétence de la CSnr.

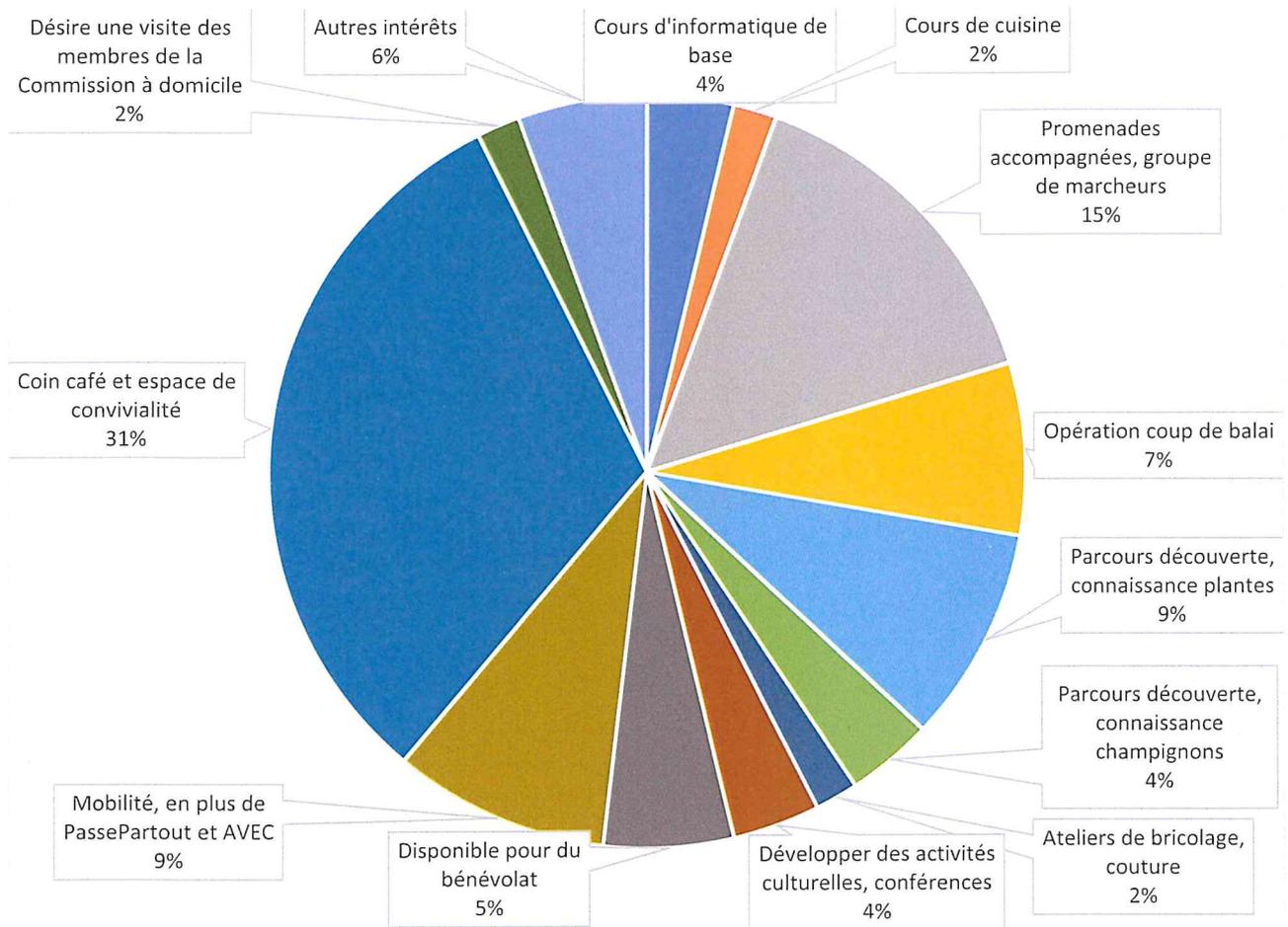
### 4. Rapport des enquêtes réalisées

En 2020, les aînés de notre Commune ont classifié leurs besoins comme suit :





## Les besoins en 2023 :



*NB : il faut noter le faible retour des avis de nos aînés car globalement « satisfaits » de la situation actuelle.*

*Taux de participation à l'enquête : 23%, 118 formulaires envoyés, 27 questionnaires retournés.*

Réponses en pourcentage par village : Lully 59% / Bollion 19% / Seiry 22%

## 5. Domaine d'accompagnement santé et social

Ce domaine des soins est lié principalement au RSSBF (réseau santé social de la Broye fribourgeoise). Cependant, la Commune peut promouvoir les services bénévoles, les rencontres, les visites à domicile, etc.

Description de la mesure	Statut	Ressources
Prestations assumées par la RSSBF	Existant	RSSBF
Soutenir le rôle de proches aidants	Existant	RSSBF
Visites à domicile (discussions, lectures, etc.)	Projet	CSnr
Recherche de bénévoles pour organiser et encadrer des activités pour les aînés	Projet	CSnr
Promouvoir les services proposés par la RSSBF	Projet	CSnr
Transports – PassePartout	Existant	Passe-Partout
Repas à domicile	Existant	La Rosière



## 6. Domaine du développement personnel

L'activité physique et intellectuelle a un impact important sur la santé des personnes, qu'elles soient jeunes ou moins jeunes. Elle dynamise l'épanouissement personnel et favorise le maintien de l'autonomie dans une optique préventive pour permettre le maintien à domicile le plus longtemps possible.

Description de la mesure	Statut	Ressources
Promenades, groupes de marche	Projet	CSnr
Favoriser l'échange intergénérationnel (activités avec la jeunesse, écoliers, etc)	Projet	CSnr
Soutenir le développement de cours d'informatique pour les Seniors et installer un poste fixe internet accessible	Projet	CSnr
Site internet communal	Existant	CC
Journal communal « Lully infos »	Existant	CC
Résumé des subventions financières possibles dans tous les domaines	Projet	CSnr
Améliorer la communication en créant une page Seniors dans le « Lully infos »	Projet	CSnr
Bulletin paroissial	Existant	Paroisse
Coaching scolaire (activités parascolaires en collaboration avec le Cercle scolaire)	Projet	CSnr
Organiser les conférences « infos-Seniors »	Projet	CSnr

## 7. Domaine de la vie associative et communautaire

Description de la mesure	Statut	Ressources
Noël des aînés avec animation	Existant	CC
Après-midi récréatif (Jass = cartes)	Existant	CC/Jass
Sortie annuelle des aînés	Existant	CC/Jass
Table d'hôtes	Existant	G. Van Der Veken, Seiry
Visites à domicile	Projet	CSnr
Coin café/thé intergénérationnel	Mis en place en 2023	CSnr
Bancs à papotages (dans les 3 villages)	Mis en place en 2023	CSnr
Piste pétanque à Lully	Projet	CSnr
Appareils fitness extérieurs	Projet	CSnr

## 8. Domaine des infrastructures, l'habitat et les services

Rester chez soi sans bouger ? Au contraire, avoir du temps libre permet de sortir, de garder un lien avec le monde, de rester actif. Tous les moyens devraient être bons pour se déplacer et rester mobile.



Description de la mesure	Statut	Ressources
Bâtiment communal accessible	Existant	CC
Aide pour la déchetterie	Projet	CSnr
Développer des espaces conviviaux pour favoriser l'échange et les rencontres (places de pique-nique)	Projet	CC/CSnr
Promouvoir les services proposés par ProSenectute	Projet	CSnr
Listing des numéros téléphones/email (ex : balades, infos urgentes, partage services, etc.)	Projet	CSnr
Accompagnement pour l'obtention de subventions ou aides en cas de mobilité réduite pour plan d'accessibilités pour les aînés (propriétaires ou non)	Projet	CSnr

## 9. Conclusion

Ce concept, élaboré aujourd'hui, sera amené dans les années à venir à s'adapter à l'évolution de notre Commune et de notre société et aussi des budgets annuels qui lui seront octroyés. Dans un futur proche, du fait du vieillissement de la population, nous devons faire face à une augmentation des besoins de nos Seniors, lesquels varient en fonction de la tranche d'âge et de la situation de chacun.

Chaque aîné sera invité à être un élément actif en nous faisant part de ses remarques et propositions au fur et à mesure de l'avancement des projets régulièrement présentés par le biais des assemblées communales et du journal communal « Lully infos ».

Le présent Concept communal en faveur des Seniors de la Commune de Lully a été validé par le Conseil communal ainsi que par la Commission des Seniors.

Il entre en vigueur de suite et est publié sur le site internet de la Commune.

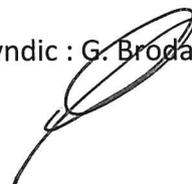
Le présent document a été lu et approuvé par le Conseil communal lors de sa séance du 22 janvier 2024.

Au nom du Conseil communal :

La Secrétaire : C. Collomb



Le Syndic : G. Brodard



### Distribution :

Direction de la santé et des affaires sociales (DSAS) / Préfecture / RSSBF

### Annexe :

Liste des sociétés locales



## SOCIETES LOCALES DE LULLY ET ENVIRONS

### SPORT

Amicale sportive de Seiry	Responsable : Sandro RÜSSI, Seiry ☎ 079 542 39 04
A tout-Cœur	Responsable : Francis DUC, Forel ☎ 026 663 39 92
Club de pétanque de Châtillon	Président : Francis TORCHE, Châtillon ☎ 079 417 16 13 Contact : petanquechatillon.ch
Club de pétanque La Molière	Président : Pierre-Alain PERLER, Murist ☎ 079 468 82 69
Fémina Gym	Responsable : Marie-Chantal SINGY, Estavayer ☎ 079 366 21 07
Gym pour Tous	Président : Ernest BERSIER, Montbrelloz ☎ 026 663 46 22 Contact : bersiere@bersier.net
Gym Séniors	Responsable : Cécile FASEL, Vuissens ☎ 079 664 68 54
Gym Tonic / Hiit & Tabata	Responsable : Maryline PORQUEDDU, Nuvilly ☎ 078 609 15 19
Piloxing SSP / Piloxing Knockout	Responsable : Joëlle BERSIER, Cugy ☎ 079 790 38 44
Société de tir sportif Lully & Environs	Président : Tobias GEBHART, Lully ☎ 079 525 42 41 Contact : tirlamouche@gmail.com
Société de tir "La Molière"	Président : Sylvain PANCHAUD, Murist ☎ 079 472 97 60 Contact : s.panchaud@bluewin.ch
Société des jeunes tireurs	Président : Sylvain PANCHAUD, Murist ☎ 079 472 97 60 Contact : s.panchaud@bluewin.ch
Société de tir à pistolet d'Estavayer-le-Lac et environs	Président : Gérard FONTAINE, Granges-de-Vesin Contact : tir@stpe.ch site : www.stpe.ch

## CHŒUR-MIXTE

Chœur-mixte de Lully

Président : Olivier POCHON, Châtillon

☎ 026 663 38 88

☎ 079 502 49 34

Contact : lepurgatoire@bluewin.ch

## DIVERS

Amicale du Beinoz  
(anc. Amicale des pompiers)

Président : Patrick HUBER, Bollion

☎ 079 418 67 43

Contact : huberpa@me.com

Amicale des pompiers de Bollion-Seiry

Président : Jérôme RIEDO, Seiry

☎ 026 665 03 66

Amicale villageoise de Bollion

Président : Dominique MAGNIN, Bollion

☎ 026 660 60 20

Contact : magnin@bluewin.ch

Amicale villageoise de Seiry

Président : Antoni CURCILLO, Seiry

☎ 079 503 04 14

Association Jardi'Liens

Responsable : Annie Laure WISARD, Bollion

☎ 079 415 12 78

Groupe JASS

Responsable : Caroline BRODARD, Lully

☎ 026 663 55 04

Groupe de vulgarisation féminine

Présidente : Colette ANSERMET, Murist

☎ 026 665 16 67

Société de Jeunesse Bollion-Seiry-Lully

Président : Yannick MARCHAND, Lully

☎ 079 605 46 72

Contact : yannickmarchand123@gmail.com

www.boselu.ch

Union des sociétés locales

Président : Dominique PILLONEL, Bollion

☎ 079 457 13 01

Secrétaire : Francis TORCHE, Châtillon

☎ 079 417 16 13

Caissier : François GUERRY, Estavayer-le-Lac

☎ 079 780 08 84