

Puériculture et consultations parents-enfants

# Ateliers-échanges petite enfance

Août à décembre 2023

Gratuit | Enfants bienvenus | Inscription obligatoire

Croix-Rouge fribourgeoise  
Freiburgisches Rotes Kreuz

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



## Thèmes | 2<sup>e</sup> semestre 2023

### Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant au quotidien.

En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

### Grandir en jouant

Comment peut-on accompagner le bébé et l'enfant dans son développement ? Quels jeux à quels moments pour favoriser le mouvement ?

En collaboration avec une psychomotricienne de manger-bouger-fr.ch.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

### ABC Ecrans

Comment prendre les bonnes habitudes avec les écrans dès le plus jeune âge.

En collaboration avec REPER.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

### Intimité et propreté

Découverte de son corps et apprentissage de la propreté.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

### Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

Atelier animé par une instructrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

## Lieux et dates

Centre de puériculture de la Gruyère Rue de la Sionge 67 1630 Bulle	Centre de puériculture de la Sarine-Campagne Avry-Bourg 2 1754 Avry	Centre de puériculture de la Broye Rue St-Laurent 5 1470 Estavayer
<b>AOÛT</b>		
<b>Mercredi 30</b> De 9h30 à 11h	<b>Lundi 28</b> De 9h30 à 11h	<b>Mardi 29</b> De 9h30 à 11h
<b>SEPTEMBRE</b>		
<b>Mardi 12</b> De 9h30 à 11h	<b>Vendredi 8</b> De 9h30 à 11h	<b>Jedi 21</b> De 9h30 à 11h
<b>OCTOBRE</b>		
<b>Lundi 16</b> De 9h30 à 11h	<b>Jedi 5</b> De 9h30 à 11h	<b>Mercredi 11</b> De 9h30 à 11h
<b>NOVEMBRE</b>		
<b>Vendredi 10</b> De 9h30 à 11h	<b>Mercredi 8</b> De 9h30 à 11h	<b>Jedi 16</b> De 9h30 à 11h
<b>DÉCEMBRE</b>		
<b>Jedi 7</b> De 9h30 à 11h	<b>Mardi 5</b> De 9h30 à 11h	<b>Vendredi 1</b> De 9h30 à 11h



Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a) :

Les 12.9.23 / 10.10.23 / 14.11.23 / 12.12.23.

Inscription :

puericulture@croix-rouge-fr.ch

026 347 38 83

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont co-animés par des infirmières-puéricultrices et des experts du domaine.