

On vieillit bien dans la Broye

Cugy – **Une matinée consacrée à comment bien vieillir dans la Broye a été organisée par le Réseau Santé Social de la Broye fribourgeoise**

« Une belle affluence », note avec satisfaction la directrice générale adjointe Maryline Moulin du Réseau Santé Social de la Broye fribourgeoise (RSSBF). Samedi 23 septembre dernier, ce sont 14 conférences qui ont été proposées lors d'une matinée d'informations et d'échanges autour de la thématique « Bien vieillir dans la Broye ». Au Cycle d'Orientation de Cugy, chaque conférence a été suivie avec attention, en moyenne une cinquantaine de personnes. *J'entre en EMS, est-ce qu'on va me prendre toute ma fortune* exposée par le notaire François Uldry, *Mieux vivre avec une maladie chronique* présentée par les Ligues de santé, *Pour vos déplacements, les bénévoles sont à votre service* proposée par PassePartout Broye ou encore *Qui peut prendre une décision pour moi si je n'en suis pas capable* expliquée par ProSenectute faisaient entre autres partie des conférences.

Transmettre les informations : essentiel

Lorsqu'on prend de l'âge, il y a parfois des éléments qui nous échappent, il faut en être conscient. Mais il y en a d'autres sur lesquels nous pouvons agir, pour autant qu'on ait l'information et le soutien. C'était justement l'un des buts de cette matinée Bien vieillir : mise en lumière des différentes activités pour les seniors et des services pour leurs proches qui sont nombreux dans la Broye et le canton de Fribourg. « Les Broyardes et Broyards ont été contents de savoir toutes les possibilités qui existent dans la région. Les échanges ont été constructifs, les informations riches et instructives », relève Maryline Moulin. « Nous constatons qu'il est essentiel de veiller à les mettre à disposition de la population broyarde », ajoute-t-elle. Comment rendre encore plus visible les services et offres existants ? L'une des missions du RSSBF qui va se pencher sur la question. Brochures dans les cabinets médicaux, publicité dans les médias, documents sur les réseaux sociaux, partenariats avec des communes font partie des idées

Les deux nouveaux EMS expliqués

Autre événement de cette matinée : les projets des deux nouveaux EMS dans la Broye fribourgeoise, présentés par Catherine Plüss, présidente de la Commission de bâtisse, par Nicolas Kilchoer, préfet de la Broye fribourgeoise et Maryline Moulin, directrice générale adjointe du RSSBF.

L'un sera réalisé à Estavayer-le-Lac et l'autre à Domdidier. La population broyarde vient d'accepter le 12 novembre dernier le crédit d'engagement de 74 millions de francs. « Cela a permis aux participants de bien comprendre toutes les différentes étapes qui mèneront à la réalisation de ces deux ouvrages importants pour les seniors », relevait la directrice générale adjointe. Elle souligne que les chambres à un lit et l'offre augmentée de l'accueil de jour seront notamment les grands plus de ces deux nouveaux projets. Rappelons que la nécessité de construire deux nouveaux EMS dans la Broye fribourgeoise découle du besoin d'augmenter la capacité d'accueil selon la planification cantonale des soins de longue durée qui tient compte de l'évolution démographique.